

Donnerstag / Freitag

Schnorchel- u. Apnoe – Training im DCP

Schnorcheln
Freitauchen

Fitness

Info & Anmeldung:

Dive Center Paradise

Eversbuschstr. 87

80999 München

Tel.: 089 - 818 946 47

▶ info@divecenter-paradise.de ◊

▶ www.dcp.de

Änderung dieser Ausschreibung vorbehalten.
Bei Ausflügen und Reisen gelten die Reisebedingungen
des Veranstalters sowie die des DCP
gem. Reiseanmeldung & AGB.

Bilder mit freundlicher Genehmigung der
Urheberrechtsinhaber. Archivfotos & Logos © DCP

R1103

**Bis Mitte August
an Freitagsterminen** ▶

APNOE im Schwimmbad

**Ab Mitte August
immer am Donnerstag** ▶

APNOE im See

Nach der Arbeit: Fitness durch SCHNORCHELN und FREITAUCHEN

Nach der Arbeit möchte jeder gerne noch etwas Sport machen. Zum Tauchen würde man gerne gehen. – Manchmal ist es jedoch auch zeitlich zu aufwändig, das Equipment zu packen

Wir haben daher im DCP eine Apnoe-Gruppe gegründet und möchten ein regelmäßiges Schnorcheltraining anbieten.

Ab Mitte August finden wir uns im 2-Wochen-Rhythmus am See zusammen. Bis dahin treffen wir uns einige Male im Schwimmbad, um die Theorie in die Praxis umzusetzen.

Jeder kann mitmachen,

egal ob jung oder alt, fleißig oder faul ... einfach Jeder!

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Es ist kein Hardliner-Training geplant, sondern ein nettes Miteinander, um sich gemeinsam für unser Lieblingshobby fit zu machen und fit zu halten.

Schwimmbad-Zeiten: ab Mai: Freitag 19:30 – 21:00 Uhr

Freiwasser-Zeiten: Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr

Termine: Die Termine werden im DCP-Kalender bekannt gegeben: Siehe dcp.de > Menü > Termine .

Anmeldung siehe unten.

Kosten:

- € 5,-- je Training, **incl. Schwimmbadgebühr !**
- Leih-Equipment, falls benötigt.

NEU:

Das DCP bietet in Kooperation mit dem Apnea College Walchensee AIDA-Apnoe-Kurse an.

Kursdurchführung (Theorie) jeweils im DCP / Anmeldung im DCP.

Details auf Anfrage.

Anmeldung:

**Anmeldung per eMail ◊), persönlich oder per Telefon –
so früh wie möglich, spätestens bis Mittwoch davor 14:00 Uhr.**

Wir freuen uns auf Dich! - Dein DCP Team