

Kurzfristige Terminänderungen möglich:  
Siehe DCP-Kalender <http://dcp.de/termine>

Donnerstag / Freitag

## Schnorchel- u. Apnoe – Training im DCP

Schnorcheln  
Freitauchen

Spaß &  
Fitness

### Info & Anmeldung:

#### Dive Center Paradise

Eversbuschstr. 87

80999 München

Tel.: 089 - 818 946 47

▶ [info@divecenter-paradise.de](mailto:info@divecenter-paradise.de) ◊

▶ [www.dcp.de](http://www.dcp.de)

Änderung dieser Ausschreibung vorbehalten.  
Bei Ausflügen und Reisen gelten die Reisebedingungen  
des Veranstalters sowie die des DCP  
gem. Reiseanmeldung & AGB.

Bilder mit freundlicher Genehmigung der  
Urheberrechtsinhaber. Archivfotos & Logos © DCP

R1508

**Bis Ende August**  
an **Mittwochsterminen** ▶ **APNOE im Schwimmbad**  
**Ab Oktober**  
an **Sonntagsterminen**

**Ab Mitte August**  
immer am **Donnerstag** ▶ **APNOE im See**

Nach der Arbeit: **Fitness durch SCHNORCHELN & FREITAUCHEN**

Nach der Arbeit: **Sport mit leichtem Gepäck !**

Kurzfristige Terminänderungen möglich:  
Siehe DCP-Kalender <http://dcp.de/termine>

Immer wieder mittwochs und sonntags:

- Jeden Mittwoch-Abend / jeden ersten Sonntag im Monat freies Üben ohne Trainer.
- Einstieg ist jederzeit möglich!
- Zusätzliches Apnoe-Coaching individuell möglich.

Es wird kein Hardliner-Training durchgeführt, sondern ein nettes Miteinander, um sich gemeinsam für das Lieblingshobby Tauchen fit zu machen und fit zu halten.

Schwerpunkt mit Trainer: Kopftraining, Abtauchen und Schwimmstil.

Voraussetzungen: **Keine.** - Jede/r kann mitmachen!  
Training wird an die Teilnehmer angepasst.

Schwimmbad-Zeiten: Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr /  
Sonntag 09:00 – 11:00 Uhr

Freiwasser-Zeiten: Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr

Termine: Die Termine werden im DCP-Kalender bekannt gegeben: Siehe [dcp.de](http://dcp.de) > Menü > Termine .

Anmeldung siehe unten.

Kosten: ○ € 5,- je Training, **zzgl. Schwimmbadgebühr !**  
○ Leih-Equipment, falls benötigt.

**Anmeldung:** Anmeldung per eMail ◊, persönlich oder per Telefon –  
so früh wie möglich, **spätestens bis 2 Tage davor 20:00 Uhr.**

Wir freuen uns auf Dich! - Dein DCP Team